

'S-HERTOGENBOSCH



AUGUSTUS 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST



GENIET &  
BEWONDER

**Buitenmeubelen:** Apple Bee, EMU, Jati&Kebon,  
**Solpuri**, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton,  
Blomus, Scab, Fast, PalmCollect

**Parasols:** Glatz, Umbrosa, Liro

**Sfeerverlichting en accessoires:** Fatboy,  
Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens, eSafe,  
KMCT-collection, AeroCover



*ALL* outdoor exclusieve tuinmeubelen  
Bestseweg 33 Oirschot, [www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)

**solpuri**  
Germany

Collectie 'Pia armstoel met Charlie tafel'



Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte- of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor betrouwbare en flexibele service met jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag voor een vrijblijvende offerte!**



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26





**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Frans Pijnenburg

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Yvonne Wesling, Foto Andress

### EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,

4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340

bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
f 's-Hertogenboschbruist  
nederlandbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



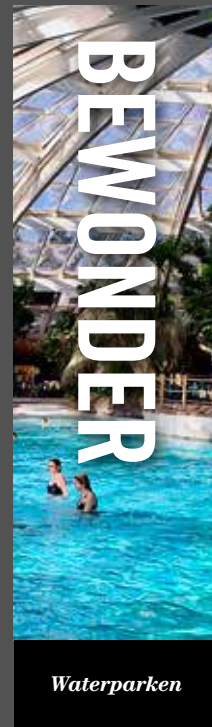
**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Welke wijn?*

16



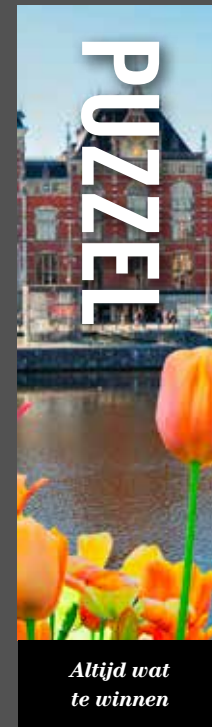
*Waterparken*

60



*Een verrassende agenda*

64



*Altijd wat te winnen*

74

# *Bruisende lezer,*

Augustus biedt in Nederland een perfecte mix van zonnige dagen en warme avonden, ideaal voor het verkennen van bruisende steden en charmante dorpjes. Van festivals en terrasjes tot groene parken en stranddagen, er is voor ieder wat wils.

In deze editie van Nederland Bruist delen onze toonaangevende ondernemers hun tips om het meeste uit deze zomerse maanden te halen. Ontdek de beste plekken voor een verfrissende cocktail, verborgen pareltjes voor een dagje uit en de nieuwste zomertrends in mode en lifestyle. Geniet van een bezoek aan een van de vele muziekfestivals of beleef een culinaire ervaring op een gezellig terras.

Daarnaast geven we je insider tips voor de mooiste wandel- en fietsroutes, zodat je optimaal kunt genieten van de prachtige Nederlandse natuur. Laat je inspireren en maak van jouw zomer in Nederland een onvergetelijke ervaring!

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

R

P



# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. Dé specialist voor al uw PVC-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



### BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com



# Verrijk je ruimte met betoverend behang!

## Creëer een sfeervol interieur

Bij Mario's Vloeren bieden we niet alleen 'The Art of Flooring', maar ook een uitgebreide selectie behang en fotobehang. Ons behang is de perfecte manier om snel en eenvoudig meer sfeer aan een ruimte toe te voegen.

Bovendien verbergt behang ook scheuren en gaten in de muur. Genoeg redenen om te kiezen voor prachtig (foto)behang.

Ontdek in ons assortiment diverse soorten behang, variërend van effen patronen tot grafische ontwerpen of zelfs betonlooks. Of gaat uw voorkeur uit naar fotobehang?

**Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.**

Meer zien?

[WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)



PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



## Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch  
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

[www.anicura.nl/maaspoort](http://www.anicura.nl/maaspoort)

14

# Het gevaar van grasaren

Grasaren zijn kruipende zaden van grassen die een groot gevaar kunnen vormen voor honden. Deze zaden, ook bekend als 'kruipers', zijn uitgerust met weerhaken die ze in staat stellen zich vast te hechten aan de vacht en huid van dieren. Ze komen vooral voor in de zomermaanden wanneer het graszaad rijpt.

### Abcessen tussen tenen

Grasaren kunnen zich gemakkelijk vastzetten in de vacht van uw hond en vervolgens door de huid heen dringen. Dit kan leiden tot ernstige infecties en abcessen tussen bijvoorbeeld de tenen. Ze kunnen ook in oren, neusgaten en zelfs in de ogen terechtkomen. Wanneer een grasaar bij een hond binnendringt, kan het moeilijk zijn deze te lokaliseren en te verwijderen. In het ergste geval kan de grasaar verder door het lichaam migreren, wat de complicaties verergert.

### Wat kunt u zien?

Symptomen van een grasaar-probleem zijn onder andere plotselinge pijn, hevig likken aan een specifieke plek, schudden met het hoofd, niezen of plotselinge mankheid. Bij het vermoeden van

een grasaar wordt aangeraden direct een dierenarts te raadplegen. De dierenarts kan de grasaar vaak identificeren en verwijderen en zo verdere schade voorkomen.

### Voorkomen is beter dan genezen

Preventie is cruciaal om problemen met grasaren te vermijden. Regelmatig borstelen en controleren van de vacht, vooral na wandelingen in gebieden met hoog gras, kan helpen om grasaren vroegtijdig te detecteren. Het knippen van de vacht rondom de poten en oren kan ook het risico verminderen dat grasaren zich vastzetten. Door waakzaam te zijn en snel te handelen bij vermoedens van grasaren, kunnen ernstige gezondheidsproblemen bij honden worden voorkomen.

**Indien u nog vragen heeft of twijfelt over een grasaar dan kunt u altijd contact opnemen met de praktijk. Wij staan u graag te woord.**

15

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover*

*ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*

scan de QR-code en maak online uw afspraak







## *Welke wijn bij dessert of kaasplankje?*

**Het kiezen van de juiste wijn bij een dessert of kaasplankje kan een maaltijd naar een hoger niveau tillen. Het vinden van de perfecte wijn om te combineren met zoete of hartige smaken vraagt om enige kennis en een paar eenvoudige richtlijnen.**

### **Wijn bij het dessert**

Bij desserts is het essentieel dat de wijn minstens zo zoet is als het gerecht zelf. Een te droge wijn kan in contrast te scherp smaken en het dessert minder smakelijk maken.

**Sauternes:** Deze Franse dessertwijn, afkomstig uit de Bordeaux-regio, is perfect voor zoete desserts. Zijn rijke, honingachtige smaak complementeert desserts zoals crème brûlée, tarte tatin en foie gras.

**Moscato d'Asti:** Deze licht sprankelende Italiaanse wijn heeft een laag alcoholgehalte en een frisse, fruitige smaak die uitstekend past bij lichte desserts zoals fruitige taarten en sorbets.

**Port:** Voor chocoladedesserts is een glas vintage port een uitstekende keuze. De volle, rijke smaak van port sluit naadloos aan bij de intensiteit van chocolade.

### **Wijn bij een kaasplankje**

Bij een kaasplankje is de diversiteit aan smaken een uitdaging, maar ook een kans om verschillende wijnen te proberen.

**Rode wijn:** Een stevige rode wijn, zoals een Cabernet Sauvignon of een Merlot, past goed bij harde kazen zoals cheddar en parmezaan. Hun volle smaken kunnen goed opboksen tegen de intensiteit van deze kazen.

**Witte wijn:** Voor zachte kazen zoals brie en camembert is een Chardonnay of een Sauvignon Blanc een goede keuze. De frisse zuren in deze wijnen snijden door het romige vet van de kazen en zorgen voor een aangename balans.

Blauwe kazen zoals roquefort en stilton gaan perfect samen met zoete wijnen zoals een Sauternes of een zoete Riesling. De zoetheid van de wijn contrasteert mooi met de zoute, pittige smaak van de blauwe kaas.



**POLLEVIE** Wij hopen u te kunnen verrassen met bijzondere groentecreaties en fantastische wijn-spijs-combinaties. Groenten vormen onze grootste inspiratiebron. Hoewel we niet uitsluitend vegetarisch koken, zijn groenten, fruit en andere plantaardige ingrediënten altijd nadrukkelijk aanwezig. We worden daarin niet alleen gedreven door urgentie, maar ook door nieuwsgierigheid. De enorme variatie in plantaardige ingrediënten en hun bereidingstechnieken bieden een eindeloze verscheidenheid aan smaken en structuren voor verrassende en eigentijdse gerechten!

Hofvijver 2b, 's-Hertogenbosch | 073 518 4646  
[www.pollevie.nl](http://www.pollevie.nl)



**RESTAURANT HOFSTEDE DE BLAAK** Rijksmonument landhuis 'de blaak' is een authentiek engels landhuis met een pachtboerderij en dateert in zijn huidige vorm van 1907. Onze keuken bestaat uit de klassieke franse basis met deels vernieuwde eigen creaties, allen volgens dezelfde toewijding en met grootst mogelijke zorg bereid. Dit slechts met één doel; om uw smaak papillen te verwennen. **Dussenpad 1-3, Tilburg**

(013) 463 88 99 | [www.hofstededeblaak.nl](http://www.hofstededeblaak.nl)



**RESTAURANT FABULEUX** Wij koken met de seizoenen mee, maken alles zelf en presenteren om de 7 weken een nieuw menu. Wil je even lunchen of uitgebreid dineren? Een avond uit met z'n tweeën, met vrienden en vriendinnen of met een groot gezelschap in exclusief onze privé ruimte? Veel is mogelijk bij Fabuleux. Wij ontvangen je graag. **Verwersstraat 23, 's-Hertogenbosch**  
| 073-7410011 | [www.restaurantfabuleux.nl](http://www.restaurantfabuleux.nl)



## BRUIST

### Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**SENSE** Gelegen in een prachtig monumentaal pand aan het Jeroen Boschplein in Den Bosch, biedt Sense Restaurant een culinaire ervaring als geen ander. Patron Cuisinier Dennis Middeldorp en zijn team bereiden pure, creatieve en verfijnde gerechten met de beste lokale producten. De menukaart volgt de Dutch Cuisine filosofie, waarin groenten en seizoenen centraal staan. Geniet van het Chef's Challenge verrassingsmenu of kies uit de à la carte heerlijkheden. Sense is trots op de samenwerking met lokale leveranciers en het Hartenboeren Voedselbos. Met een Michelinster sinds 2023, belooft Sense een unieke smaakbeleving in een ontspannen, gastvrije sfeer. **Jeroen Boschplein 6, 's-Hertogenbosch** | 073 614 42 08  
[www.senserestaurant.nl](http://www.senserestaurant.nl)



# Dé specialist in daglichtoplossingen

GEEN UITDAGING  
IS ONS TE GROOT  
OF TE KLEIN

Wil je een donkere ruimte omtoveren tot een fijne, lichte ruimte en tegelijkertijd de ventilatie verbeteren? Dat kan met een lichtkoepel of een dakraam. Het team van Koepelkoning plaatst lichtkoepels en dakramen in woningen én bedrijfspanden.

De projecten waar Koepelkoning zich mee bezighoudt, zijn heel divers; van een bedrijfshal tot een luxe villa of een eenvoudig rijtjeshuis, zowel kleine als grotere projecten. De onderneming beschikt over een uitgebreid netwerk van zzp'ers, stuk voor stuk vertrouwde vakmensen, die indien nodig kunnen worden ingeschakeld.

#### Kwaliteit voorop

Naast het plaatsen van een nieuw dakraam of nieuwe lichtkoepel is ook vervanging mogelijk. Koepelkoning is altijd met vier specialisten ter plekke: een dakexpert, twee timmermannen en een allrounder. Daardoor kan het bedrijf snel werken. Dat is een must aangezien het weer in Nederland zo kan omslaan, met waterschade als gevolg. Door deze werkwijze is dat te voorkomen. Kwaliteit staat bij Koepelkoning voorop. Waar mogelijk werken ze met VELUX ramen, maar er is ook een alternatief voor mensen met een kleiner budget. De tien jaar garantie op de ramen wordt gecombineerd met tien jaar garantie op de plaatsing. Dat geeft vertrouwen.

#### Sfeer en beleving

Met een dakraam of lichtkoepel realiseer je niet alleen meer lichtinval in de woning. Je creëert meteen meer sfeer en beleving in huis en het zorgt voor een veel ruimtelijker aanzicht. Dat is ook wat het team van Koepelkoning zo leuk vindt aan dit werk: het is mooi om echt iets wezenlijks te kunnen toevoegen aan een woning, waar mensen lang plezier van hebben.

#### Koepelkoning verzorgt desgewenst tevens de raamdecoratie, evenals onderhoud en reparatie.

Een vertegenwoordiger van de onderneming komt graag langs voor een vrijblijvende prijsindicatie (dit kan eventueel ook op basis van foto's en informatie). Je kunt contact opnemen via [info@koepelkoning.nl](mailto:info@koepelkoning.nl) of 085-0604708.



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

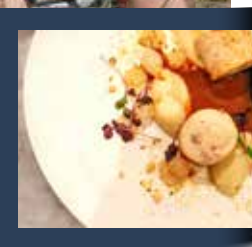
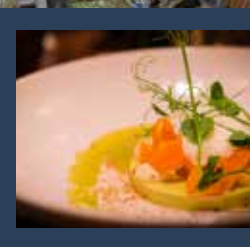
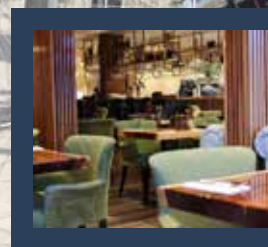


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ

*Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



# Leef je eigen leven!

Je hoort het helaas maar al te vaak: mensen die op hun sterfbed spijt hebben dat ze hun leven niet op hun eigen manier hebben geleid. “Ze hebben zich te veel laten beïnvloeden door anderen”, vertelt coach Ans Schrieks. “Om dat te voorkomen is het heel belangrijk om meer ruimte in te durven nemen en daar kan ik je bij helpen!”

Al tijdens haar coachopleiding van Phoenix Opleidingen ontdekte Ans haar kwaliteiten als coach. Kwaliteiten die ze al zo'n vijf jaar inzet tijdens haar werk als scrummaster in de IT-sector en bij het coachen van collega's met een coachvraag, maar sinds dit jaar ook in haar eigen coachingspraktijk Vistavia. “Hier begeleid ik mensen in het proces om meer ruimte in te nemen, zichzelf te zijn en zo hun eigen leven te leiden. Een heel mooi en dankbaar traject en ik vind het bijzonder dat ik zo mijn steentje bij mag dragen aan het levensplezier van anderen.”

Ans omschrijft zichzelf als een kleurrijk persoon, creatief en met veel liefde voor paarden en haar werk. “Bovendien heb ik zelf ook het nodige meegemaakt en heb ook ik stappen gezet om uiteindelijk te worden wie ik nu ben. Daardoor kan ik mij heel goed inleven in het proces van de personen die bij mij aankloppen voor hulp.” Waarschijnlijk is dat ook een van de redenen waarom mensen

zich al snel bij haar op hun gemak voelen. “Bovendien ben ik door mijn achtergrond in de IT echt een no-nonsense coach die met beide benen op de grond staat; trajecten slepen bij mij dan ook niet eindeloos door. Samen werken we zo efficiënt mogelijk naar het gewenste doel. Zes sessies zijn daarvoor meestal al voldoende, is mijn ervaring. Hoe we die sessies precies invullen, hangt volledig van de persoon af.”

Ben je benieuwd of Ans ook iets voor jou kan betekenen, naar wie ze is, haar ervaringen en haar werkwijze? Neem dan een kijkje op [www.vistavia.nl](http://www.vistavia.nl) of maak meteen een afspraak. Deze kan zowel bij haar in Den Bosch als op locatie of online plaatsvinden.



**Vistavia**  
Koningshoeven 21, Den Bosch  
06-30134713 | Eigenaar: Ans Schrieks  
[www.vistavia.nl](http://www.vistavia.nl)



Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

# HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



## STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

**€ 899,-** *Stokvis*



## ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

**€ 1399,-**



# LEKKER OP DE FIETS!



## FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

**€ 1399,-**



## FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

**€ 2199,-**



TrustScore 4.7  
4.845 reviews

## Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

## Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

## Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
**klantenservice@matrabike.nl**

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
**www.matrabike.nl**



# ernes

Uw specialist in stoffering en interieuradvies



Sinds 1959 is Ernes uitgegroeid van een bescheiden verfspecialzaak tot een begrip in 's-Hertogenbosch en omgeving. Onze winkel is een bron van inspiratie, waar u de nieuwste interieurtrends kunt ontdekken. Wij bieden deskundig advies op het gebied van verf, vloeren, wand- en raamdecoratie. Onze adviseurs hebben diepgaande kennis van diverse producten en stijlen. Zij staan klaar om u te ondersteunen bij het verwezenlijken van uw droominterieur.

Bij Ernes krijgt u niet alleen advies, maar ook een complete meet- en montageservice. Ons team zorgt ervoor dat uw gekozen stoffering perfect wordt geïnstalleerd, zodat u zich nergens zorgen over hoeft te maken. Laat u inspireren door ons uitgebreide assortiment en deskundige advies. Bezoek ons in de winkel en ontdek hoe wij uw interieur tot leven kunnen brengen. **Ernes, voor alles wat uw huis tot een thuis maakt.**



VERF BEHANG RAAMDECORATIE GORDIJNEN VLOEREN

Showroom Ernes Reitscheweg 2 'Woonboulevard' 's-Hertogenbosch | 073 621 7997 | info@ernesdenbosch.nl

[www.ernesdenbosch.nl](http://www.ernesdenbosch.nl)

GET INSPIRED BY  
**CROYEZ**



# NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken? Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

In 2011 werd het merk NIKKIE van Nikkie Plessen gelanceerd. Ze begon met het ontwerpen van een kleine collectie kleding die haar persoonlijke stijl representeerde. Inmiddels zijn haar modemerken uitgegroeid tot volwaardige spelers in de internationale modewereld. In december 2016 maakte Nikkie kennis met haar grote voorbeeld Kate Moss, die het nieuwe gezicht van haar modelabel werd. Nikkie groeide uit tot een groot modemerken dat over de hele wereld bekend is.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel



CONFIRM DSQUARED2 FIFTH HOUSE GUESS ICEBERG  
JOSH V Justcavalli LIU-JO Moschino MOSCHINO  
NIKKIE QUOTRELL RECHASSE STEVE MADDEN VERSACE JEANS COUTURE

**RED**  
EXCLUSIVE

✔ Gratis verzending vanaf € 79,95    ✔ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd    ✔ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | [www.red-exclusive.nl](http://www.red-exclusive.nl)



# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



**Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?**

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

Huidtherapie  
Boxtel & Best



## Onze behandelingen voor:

- Oedeem
- **Littekens**
- Nazorg kanker
- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Couperose/vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste



# Littekens

**Een litteken kan ontstaan door verschillende oorzaken, bijvoorbeeld een ongeluk, operatie of door een andere aandoening zoals acne. Littekens zijn niet alleen ontsierend, maar kunnen ook andere klachten geven zoals pijn en bewegingsbeperking.**

Littekens worden gevormd na diepe beschadiging van de huid. Wanneer alleen de opperhuid wordt beschadigd, bijvoorbeeld bij oppervlakkige schaafwonden, zullen geen littekens optreden. Wanneer ook de lederhuid bij het letsel betrokken is, zal de huid zich herstellen met achterlating van een litteken.

Met behulp van massagetechnieken wordt een litteken zachter en soepeler gemaakt, waardoor de beperkingen en pijn afnemen. Littekens die niet voor een bewegingsbeperking zorgen, maar als cosmetisch storend worden ervaren, kunnen ook behandeld worden. Behandeling met chemische peelings en microneedling zorgen ervoor dat de littekens minder zichtbaar worden.

De behandelingen kunnen aangevuld worden door behandeling met apparatuur, taping en/of siliconenpleisters en -gel.

De behandelingen kunnen vergoed worden door de zorgverzekeraar.

**Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!**



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans  
eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Annette van Duijnen  
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek  
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen  
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders  
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger  
Schoonheidsspecialiste

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

# Keukencentrum Berkers Den Bosch

## Nu twee keer zo groot!

Ze waren al hét adres voor kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, maar sinds ze onlangs hun showroom hebben uitgebreid, is het er alleen nog maar beter op geworden bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch. “In slechts een paar jaar tijd hebben we hier ontzettend veel bereikt”, vertelt eigenaar Edwin Bol. “Alles om onze klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn en in te spelen op hun wensen en behoeften.”

In de oude situatie stonden al heel wat keukens opgesteld, waardoor de klanten van Keukencentrum Berkers meteen bij binnenkomst belandden in een wereld vol ‘keukenbeleving’. “Inmiddels zijn we gegroeid van driehonderd vierkante meter naar zeshonderd vierkante meter, waardoor we onze klanten nog veel meer kunnen laten zien dan we al deden”, vertelt Edwin trots. “Bovendien gaf deze uitbreiding ons de mogelijkheid om een nieuw merk aan ons assortiment toe te voegen, LEICHT Keukens, waardoor ons aanbod op het gebied van exclusieve keukens alleen nog maar diverser is geworden. Of je nu op zoek bent naar een betaalbare keuken of een duurdere variant, bij ons vind je gegarandeerd de keuken die je zoekt.”

Edwin is met recht trots op wat ze met Keukencentrum Berkers hebben bereikt. “Onze kracht? Dat we zoveel mogelijk bij onszelf blijven, eerlijk advies geven, beloftes altijd nakomen en een topservice leveren. Bovendien kunnen we onze klanten op het gebied van keukens van A tot Z ontzorgen. We verkopen namelijk niet alleen, maar adviseren en informeren, komen bij je op locatie om in te meten en kunnen de keuken ook voor je komen plaatsen en alle daarbij behorende werkzaamheden uitvoeren. We vertrekken pas als de klant tevreden is en als we al onze ‘troep’ hebben opgeruimd.”

**Wat je budget of smaak ook is, Keukencentrum Berkers in Den Bosch is dus waar je moet zijn. “Maak een afspraak of kom gewoon even binnenlopen en laat je inspireren!”**

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
**073-3039010**  
 Eigenaar: Edwin Bol  
[www.keukencentrumberkers.nl](http://www.keukencentrumberkers.nl)



EDWIN: ‘MAAK EEN AFSPRAAK OF KOM GEWOON EVEN BINNENLOPEN EN LAAT JE INSPIREREN!’



UW  
GLIMLACH  
IS ONZE  
EXPERTISE

# Heeft u problemen met uw gebit?

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan bieden wij ook zorg aan huis."

## Behandelingen

"Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledig of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk."



VOLLEDIGE  
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP  
IMPLANTATEN



NOOD-  
PROTHESE



GEDEELTELIJKE  
GEBITSPROTHESE




REBAsEN




REPARATIES



HUIJSMANS  
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 [www.tpphuijsmans.nl](http://www.tpphuijsmans.nl)

 [info@tpphuijsmans.nl](mailto:info@tpphuijsmans.nl)



Ron Huijsmans





 EXCELLENT  
JEWELRY



U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

*Sinds 1956*  
**Juwelier**  **Schute**



DE NIEUWE

# BMW X3



STORY



De nieuwe BMW X3 is ook beschikbaar als Plug-in hybride. Met een efficiënte elektromotor, voor bijna geruisloos rijden zonder lokale uitstoot. De actieradius bedraagt **maximaal 89 kilometer**, ideaal voor duurzaam rijden zonder in te leveren op prestaties.

VANAF € 67.815

# Maatwerk voor **vitaliteit** en **verplaatsing**

*Al 20 jaar helpt Mobiliteit op Maat u graag op weg!*



*'Wij zorgen ervoor dat mensen weer zelfstandig, zonder hulp van anderen, op pad kunnen.'*



**Mobiliteit**  
op **Maat**

Ons doel is om iedereen zo lang mogelijk mobiel te houden in en om het huis. Daarvoor hebben we een groot assortiment scootmobielen, rolstoelen, rollators, fietsen op maat en loophulpmiddelen.

## **ROLLATORS, SCOOTMOBIELIEN EN ROLSTOELEN**

Indien mobiliteit een uitdaging vormt, biedt een rollator praktische hulp. Kies zorgvuldig op basis van uw behoeften en conditie. Onderhoud is cruciaal voor veiligheid. Wij voeren controles en reparaties uit in onze werkplaats. Onze scootmobielen bieden zelfstandigheid en comfort, er zijn diverse modellen en kleuren beschikbaar. Maak een proefrit met onze adviseurs voor vertrouwen op de weg. Overweeg ook onze verhuuropties voor tijdelijke behoeften. Onze rolstoelen zijn geschikt voor incidentele lange afstanden en naadloze auto-overgangen, waardoor vermoeiende transfers overbodig zijn.

## **DIVERSE TWEEDEHANDS MIDDELEN**

Voordat u een traplift aanschaft, bieden wij gratis advies bij u thuis. Binnen drie weken kunt u uw op maat gemaakte traplift verwachten, met spoed is dit zelfs binnen 48 uur mogelijk. We werken samen met Smienk Trapliften, die modern vernieuwde tweedehands trapliften van A-merken leveren met volledige garantie en scherpe prijzen, tot maar liefst zestig procent goedkoper. Bezoek onze showroom voor nieuwe en gebruikte scootmobielen, kofferbakliften en elektrisch ondersteunde duofietsen. Maak een afspraak voor een proefrit en het onderhoud van uw fiets.

WIJ HELPEN U MOBIEL  
TE BLIJVEN IN EN OM  
HET HUIS!



**Meer informatie?**  
Scan de QR-code





# Uw woonstijl, uw droomstijl



Transformeer uw slaapcomfort

NIET ALLEEN BETER SLAPEN,  
OOK OVERDAG VOEL JE JE BETER



A mattress like no other

## Waarom Tempur?

Tempur verlaagt de druk op het lichaam voor een betere slaapkwaliteit. Het ondersteunt spieren en gewrichten, absorbeert en dempt elke beweging, waardoor je elke nacht rustig samen slaapt. In harmonie met elk lichaam. Compromisloze ondersteuning voor een gewichtloos gevoel. Biedt extra lang slaapcomfort. Zorgeloos genieten van duurzame kwaliteit.



One slaapsysteem



Koos Kluytmans

**FISSLER PHI-COLLECTIE**

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen, zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling. [www.kookpunt.nl](http://www.kookpunt.nl)



**RITUALS GOODIE BAG**

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. [www.rituals.com](http://www.rituals.com)

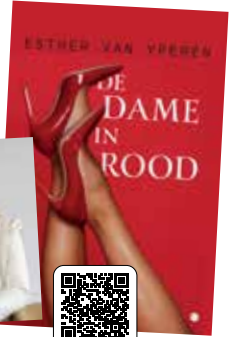
**ULTIMATE PROVENCE ROSÉ**

Het zonnetje schijnt volop, wat betekent dat het roséseizoen in volle gang is. De vraag naar kwalitatief hoogwaardige roséwijnen uit de Franse Provence groeit elk jaar. Ultimate Provence speelt in op deze vraag met hun prestigieuze Ultimate Provence Rosé. Deze biedt zowel een verfijnd smaakpalet als een luxe verpakking. Met deze mooie roséwijnen kan de zomer niet meer stuk! [www.deltawines.eu/nl](http://www.deltawines.eu/nl)



**IDEAAL VOOR OP VAKANTIE!**

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. [esthervanypereen.com](http://esthervanypereen.com)  
**VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM**



**BRUIST Deals**

Scan de QR-code

**Summer Vibes**  
Geniet van elk moment

Doe mee en win

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



**WORD RIJK MET DE WET VAN AANTREKKING**

Zit jij in schulden en wil je eruit? Wil jij bereiken wat jij wilt en wil jij rijk worden in zowel geld, succes als in mindset?

**Wil jij van schaarste naar overvloed?** Dan gaat het boek 'Word rijk met de wet van aantrekking' (ISBN 9789464432367) van Marlies Heere jouw leven veranderen! Het boek is verkrijgbaar bij [boekhandels](http://boekhandels), Amazon en Bol.com.

Marlies Heere

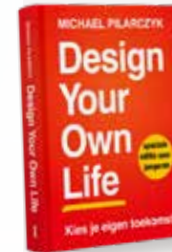


**HAWAIIAN MINERAL SUNMILK LOTION**

De Hawaiian Tropic Mineral Sunmilk Lotion SPF 30 biedt de perfecte zonbescherming voor mensen met een gevoelige huid. Deze minerale zonbescherming is volledig vegan, grotendeels gemaakt van natuurlijke ingrediënten en bevat geen chemische filters. Wat deze zonbescherming echt uniek maakt, is de heerlijke geur van kokos en kukuinoot. De Mineral Sunmilk Lotion biedt je huid optimale bescherming en verzorging. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



**LEZERSACTIE\***  
Design Your Own Life t.w.v. € 23,<sup>95</sup>



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

[www.michaelpilarczyk.nl/boeken](http://www.michaelpilarczyk.nl/boeken)



**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



**Markant Zonwering**  
is dé dealer uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



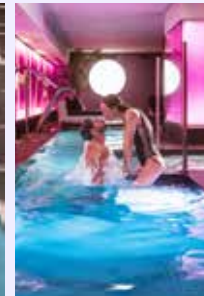


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



**Gratis informatie-  
gesprek**  
Kijk op de  
website

*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help aanstaande ex-partners om op een respectvolle manier de scheiding te regelen. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk** en **menselijkheid.**"*

#### GESUBSIDIEERDE RECHTSBIJSTAND

Scan de  
QR-code  
voor meer  
informatie



#### Locaties:

Beerseweg 11, Oirschot  
Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michielsgestel  
073 7470 059 | info@convenu.nl  
[www.convenu.nl](http://www.convenu.nl)



Als u besluit een mediator in te schakelen voor uw scheidingsproces, kunt u rekenen op een gestructureerde aanpak. Het traject ontvouwt zich in acht overzichtelijke stappen.

1. Kennismakingsgesprek
2. Inventarisatiegesprek
3. Bespreken financiële situatie
4. Bespreken ouderschapsplan
5. Opstellen concept-scheidingsconvenant
6. Tekenafpraak
7. Indienen verzoekschrift door de advocaat bij de rechtbank
8. Teken akte van berusting en inschrijving van de echtscheiding bij de gemeente

**“OOK NA DE  
SCHEIDING BIEDEN  
WIJ MOGELIJKHEDEN  
VOOR MEDIATION”**

**”** Diane heeft ons op veel punten ontzorgd. We hadden zelf al een ouderschapsplan via internet ingevuld, maar door de gesprekken hebben we daar nog heel veel aan kunnen verbeteren. Ze denkt echt met je mee. Diane blijft te allen tijde neutraal en onpartijdig, maar kon ons toch op een goede manier een spiegel voorhouden.” **ANONIEM** **”**

Inzetten om u maximaal te **ontzorgen**

# NOOD VS. EUSTRESS:

## HOE JE JE POSITIEVE STRESS KUNT VERHOGEN

Stress wordt vaak als negatief gezien, maar kan ook positieve kanten hebben, zoals motivatie en betrokkenheid bij een workout of nieuw project. Eustress en distress zijn de termen voor positieve en negatieve stress, afhankelijk van persoonlijke perceptie. Deze blogpost bespreekt de verschillen en hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen.

### Wat is eustress?

Eustress, of positieve stress is afkomstig van uitdagingen zoals een zware workout, nieuwe avonturen en nieuwe banen. Deze uitdagingen bieden kansen voor zelfverbetering en zijn essentieel voor succes en groei.

### Wat is distress?

Distress is stress die je lichaam slecht verwerkt en een sterke reactie en lange hersteltijd vereist. Langdurige distress kan mentale en fysieke problemen veroorzaken, dus het is belangrijk om distress om te zetten in eustress.

### Effecten van distress vs. eustress

De effecten van distress versus eustress verschillen. Distress kan hopeloosheid, piekeren, hoofdpijn en een beklemmend gevoel op de borst veroorzaken. Eustress verhoogt energie, concentratie en prestaties.

### Hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen

De Wim Hof Methode helpt distress om te zetten in eustress via koudetherapie. Regelmatige koude douches of ijsbaden leren je kalm te blijven onder ongemak, wat leidt tot positieve stress.



## JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



Ijstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM



# LAST VAN EEN OPGEBLAZEN BUIK OF PDS?

Elke dag krijg je in de loop van de dag een opgeblazen buik, de knoop van je broek moet open en veel windjes die eruit komen bij thuiskomst. Ahhhh je ontspant.

Wakker worden met rare geluiden onder de lakens. Ook nog eens met een geurtje erbij. Herkenbaar?

Niet iedereen heeft hier last van. We produceren gemiddeld 14 scheetjes per dag, maar ze mogen niet ruiken. Ruikt het naar eieren of zuur, dan klopt er iets niet met je darmflora. Bij PDS moet je vaak naar de wc voor een brijige ontlasting, wat echt anders is dan 1x in de 2-4 dagen. Dat is geen PDS maar obstipatie.

Misschien heb je de diagnose PDS van je arts, maar dat betekent niet dat je ermee moet leren leven. Deze klachten kunnen binnen 3-6 maanden worden verholpen met darmspoelingen.

**Al meer dan 20 jaar help ik mannen en vrouwen, jongens en meisjes, van deze klachten af.** We starten met 3 tot 6 spoelingen in 3 maanden en optimaliseren je darmflora.



Plan een afspraak in via de website! Je kunt me ook bellen

Zandstraat 13, Nuland  
06 - 52 06 36 42  
www.coloninbalance.com



Heb je een té druk leven? Voel je je soms uitgeblust en overbelast na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we dat. Onze missie is namelijk om burn-outs de wereld uit te helpen!



MASSAGEPROGRAMMA'S  
MASSAGETECHNIKEN



GEWICHTLOOSHEID



WARMTE &  
LICHTTHERAPIE



BLUETOOTH  
SPEAKERS



KNIE, VOET, DIJ  
EN KUIT MASSAGE

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen | 0765083415 | info@ervaarrust.nl | www.ervaarrust.nl

# Ontsnap even aan de drukte

## Totale ontspanning

Met een massagestoel van Ervaarrust.nl kun je elke dag ontsnappen aan de dagelijkse sleur. Stel je voor: 20 minuten per dag **totale ontspanning** in je eigen huis. Onze massagestoelen zijn niet zomaar stoelen, ze zijn een **investering in je gezondheid en welzijn**. Ze bieden een moment van rust, waardoor je lichaam en geest kunnen **herstellen van de dagelijkse stress**. Dit is niet alleen een luxe, maar een noodzaak in de hedendaagse hectische wereld.

## Massage technieken met AI

Onze massagestoelen zijn uitgerust met geavanceerde technologieën. **De nieuwste massagetechnieken**, Zero-Gravity en sommige modellen zelfs met AI. Deze technologieën zorgen voor een **ongeevenaarde massage-ervaring** die zich aanpast aan jouw lichaam.

Ons topmerk OGAWA biedt niet alleen ultiem comfort, maar ook gezondheidsvoordelen zoals **stressvermindering**, **pijnverlichting** bij rugklachten en artrose. Voor degenen die lijden aan chronische pijn of dagelijkse spanningen, kan een massagestoel een wereld van verschil maken. De **warmtefunctie** en de mogelijkheid om specifieke massageprogramma's te kiezen, zorgen voor een **op maat gemaakte ontspanningssessie**.

## Krijg hernieuwde energie!

Bezoek onze website Ervaarrust.nl en ontdek hoe onze massagestoelen jou kunnen helpen om met hernieuwde energie je dag weer aan te kunnen. Maak een afspraak voor een persoonlijke demonstratie in onze showroom en ervaar zelf het verschil. **Bij ons krijg je eerlijk advies, transparante prijzen en een optimale klantbeleving!**



Meer info over onze  
massagestoelen?  
Scan de QR-code!



Ervaarrust.nl  
Ontspannen levent

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!**

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggave
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
die moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9a  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl





# Waterparken

Op zoek naar een leuk dagje uit vol waterpret? Ontdek de beste waterparken die perfect zijn voor gezinnen, vriendengroepen en avonturiers. Hier vind je alles over Aquavelis, Sirenis Aquagames, Aqualibi en Aqua Mundo in De Kempervennen.

## **Aqua Mundo Center Parcs (De Kempervennen, Nederland)**

Aqua Mundo in De Kempervennen is onderdeel van Center Parcs en biedt een uitgebreide waterwereld. Het park heeft spectaculaire attracties zoals de wildwaterbaan, de snelle glijbanen en het golflslagbad. Voor een unieke ervaring kun je snorkelen in het koraalbad met exotische vissen. Kinderen kunnen zich vermaken in de speciaal ontworpen kinderbaden met waterspeeltoestellen. Aqua Mundo biedt ook wellnessfaciliteiten zoals sauna's en bubbelbaden voor totale ontspanning.

## **Aqualibi (Wavre, België)**

Aqualibi is een bekend waterpark in België, dicht bij het attractiepark Walibi. Dit tropische paradijs heeft een constante temperatuur van 29°C, waardoor het een ideale bestemming is voor elk seizoen. Het park biedt spannende glijbanen zoals de Flash en de Xtreme en ontspannende attracties zoals de Lazy River. Voor jongere kinderen is er een speciaal kinderbad met kleinere glijbanen en waterspeeltoestellen. Aqualibi heeft ook diverse horeca-opties voor een complete dag uit.

## **Aquavelis (Torre del Mar, Spanje)**

Aquavelis is een van de populairste waterparken aan de Costa del Sol. Dit park biedt een breed scala aan glijbanen en attracties voor alle leeftijden. Van de spannende Kamikaze en de bochtige Zig-Zag tot het rustige Golflslagbad en de Lazy River, er is voor ieder wat wils. Voor de kleintjes zijn er speciale kinderzones met veilige en leuke waterspeeltoestellen. Aquavelis beschikt ook over ruime ligweides, diverse eetgelegenheden en schaduwrijke plekken om te ontspannen.

## **Sirenis Aquagames (Ibiza, Spanje)**

Sirenis Aquagames, gelegen in het hart van Ibiza, is een waterpark vol avontuur. Het park is opgedeeld in verschillende zones, elk gericht op verschillende leeftijden. De sensationele glijbanen zoals de Aquatubo en de Tornado zorgen voor adrenaline, terwijl het kindergebied veilig en leuk is met miniglijbanen en waterspeeltoestellen.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

## BELLEWAERDE PARK SIAM PARK – TENERIFE, SPANJE

Siam Park wordt wereldwijd gezien als een van de leukste waterparken en in Europa als een van de beste. Dit waterpretpark ligt op Tenerife, een van de Spaanse Canarische Eilanden. Hier kun je zowel actie als familieattracties vinden. In de Tower of Power schiet je met snelheden tot 80 km/u dwars door een aquarium vol haaien en roggen. De Singha biedt een unieke ervaring met een waterachtbaan waarin je door talloze bochten en loops raast met ongekende snelheden. Voor een dag vol plezier en avontuur zit je in Siam Park helemaal goed. Av. Siam, s/n, 38660

Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanje | +34-82207000 |

[www.siampark.net/es/](http://www.siampark.net/es/)



## WATER PARK ZONE ENERGYLANDIA – ZATOR, POLEN

Water Park Zone in Energylandia, gelegen in Zator, Polen, is een van de beste waterparken van Europa. Dit tropische themapark biedt een scala aan attracties voor alle leeftijden. Je vindt er spannende glijbanen, een lazy river en verschillende zwembaden, waaronder een golfslagbad. Het park beschikt over een kindergebied met veilige en leuke wateractiviteiten. Voor degenen die willen ontspannen, zijn er tal van ligstoelen en schaduwrijke plekken. Regelmatig georganiseerde shows en evenementen zorgen voor extra vermaak. Water Park Zone in Energylandia is de ideale plek voor een dag vol waterpret en ontspanning voor het hele gezin. Aleja 3 Maja 2, 32-640 Zator, Polen | +48 (33) 486 15 00

[www.energylandia.pl/en/](http://www.energylandia.pl/en/)

## PORTAVENTURA COSTA CARIBE – TARRAGONA, SPANJE

Costa Caribe waterpark maakt deel uit van het uitgestrekte PortAventura park nabij Salou. Dit waterparadijs biedt een scala aan spannende attracties voor alle leeftijden. Voor waaghazen is er de King Khajuna, waar je een adembenemende val van 31 meter ervaart. Wil je liever ontspannen? Dobber dan op een band door de kronkelende El Río Loco of glijd met een bootje van de El Torrente af. Voor de jongere bezoekers zijn er talloze spetterende attracties. El Gran Caribe, een overdekt waterpark, is speciaal ontworpen voor de kleinsten. Hier beleeft iedereen gegarandeerd een dag vol waterplezier.

Avinguda de l'Alcade Pere Molas, s/n, 43480 Vila-seca, Tarragona, Spanje

+34 977 77 90 90 | [www.portaventuraworld.com/](http://www.portaventuraworld.com/)



## TROPICAL ISLAND – KRAUSNICK, DUITSLAND

Tropical Islands, gelegen in Krausnick, Duitsland, biedt een tropisch paradijs, zelfs bij slecht weer tijdens je vakantie. Dit enorme indoor waterpark, gehuisvest in een voormalige luchtvaartloods, heeft alles voor een exotische ervaring. Je vindt er prachtige lagunes, een wit zandstrand en talloze glijbanen. Het regenwoud met echte planten en de authentieke tropische temperatuur zorgen voor een onvergetelijke sfeer. Voor ontspanning zijn er spa- en wellnessfaciliteiten, evenals diverse eetgelegenheden met internationale keukens. Of je nu de regen wilt ontvluchten of gewoon zin hebt in wat tropische warmte, Tropical Islands biedt het hele jaar door een perfecte vakantiebestemming.

Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick-Groß Wasserburg, Duitsland

+49 35477 605050 | [www.tropical-islands.de/](http://www.tropical-islands.de/)



## DAGELIJKS T/M 31 AUGUSTUS 2024 ZOMER BUITENBIOS BIJ VERKADEFABRIEK

Ook deze zomer niet te missen in de buitensse van de Verkadefabriek: de Buitenbios. De hele maand juli én augustus draaien er films in de buitenlucht, vijf dagen in de week, van dinsdag tot en



met zaterdag. Het programma van juli is bekendgemaakt en de verkoop is gestart. De Verkadefabriek draait deze zomer veel verschillende titels, filmhits als La La Land en Chef en muziekfilms als Stop Making Sense.

Verkadefabriek | Boschdijkstraat 45, 's-Hertogenbosch

## DAGELIJKS VANAF T/M 28 AUGUSTUS 2024 ZOMERWEKEN

Onder de noemer Zomerweken organiseren het Huis van Waalwijk, NUT Langstraat en GO Waalwijk in de maanden juli en augustus uiteenlopende activiteiten voor de thuisblijvers. Van yoga en dans tot een interview met de romanschrijfster Mienke Fijen, lezingen en rondleidingen door het Kropholler Rijksmonument en Sint-Jan De Doper. Bekijk het programma via de agenda van gowaalwijk, waar ook de linkjes te vinden zijn om u aan te melden voor activiteiten.



Huis van Waalwijk / stadstuin, Raadhuisplein 2, Waalwijk | [www.gowaalwijk.nl](http://www.gowaalwijk.nl)

## DAGELIJKS VANAF 1 T/M 11 AUGUSTUS 2024 THEATERFESTIVAL BOULEVARD



Theaterfestival Boulevard 's-Hertogenbosch brengt elf dagen in augustus theater, dans, muziektheater, muziek en kunstvormen die niet binnen een hokje passen. In het festivalhart op de Parade kan je genieten met pop up restaurants en foodtrucks en hier is ook het Torenpodium. Boulevard is er voor de leek en de liefhebber, voor jong en oud, voor de kunstprofessional en voor het gezin dat een dagje uit gaat. Voor iedere smaak, voor iedere portemonnee, op unieke locaties in en om 's-Hertogenbosch.

Pand 18, Sint Josephstraat 18, 's-Hertogenbosch | [www.festivalboulevard.nl](http://www.festivalboulevard.nl)

## T/M 10 NOVEMBER 2024 (BEHALVE MAANDAGEN) DE GROTE VAKANTIETENTOONSTELLING

Hoe wij vakantie vieren, laat zien wie we zijn. Het onthult onze verlangens, vergroot het contrast met, maar weerspiegelt ook ons dagelijkse leven. Vakantie wordt echter niet alleen beleefd, maar vooral ook gemaakt. Of we het nu doorhebben of niet, de beleving van onze vakantie wordt in grote mate beïnvloed door ontworpen objecten en het ontworpen landschap waarin we ons begeven. In De Grote Vakantietentoonstelling nemen we je mee op een typisch Nederlandse vakantie en kijken we naar de rol die ontwerp hierin speelt.



Design Museum Den Bosch, De Mortel 4, 's-Hertogenbosch | [www.designmuseum.nl](http://www.designmuseum.nl)

## ZATERDAG 24 AUGUSTUS 2024 DE WAALWIJKSE PLATENBEURS

Gezellige platenbeurs op een van de mooiste plekken van Waalwijk. Deelnemers uit binnen- en buitenland bieden lp's, cd's en singles te koop aan. De entree is gratis.

Centrum Waalwijk, Raadhuisplein, Waalwijk



## ZATERDAG 10 AUGUSTUS 2024 LAKEDANCE



De magische sfeer van het strand brengt ons ieder jaar weer samen op de gronden van Aquabest. Dansend in het zand met de stralende zon boven je hoofd en een drankje in je hand: dat zorgt voor het ultieme zomergevoel op Lakedance. Geniet van het ruime aanbod aan muziek: progressieve house, deephouse, techhouse, techno, guilty pleasure, freestyle, het is er allemaal! Ga samen met je vriendinnengroep, beste maat, lover, achterbuurman of schoonmoeder uit je dak op hét zomerfestival van Eindhoven en omstreken.

Ekkersweijer 1, Best | [www.lakedance.nl](http://www.lakedance.nl)

# Velgen beschadigd?

## Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden als:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco-herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

### OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De VelgenDokter

Vraag een offerte aan op [www.develgendokter.nl](http://www.develgendokter.nl)



# Uit liefde voor je voeten

Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. “Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf.”

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootste passies in haar leven. “Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetverzorging te kunnen bieden.” Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van ‘gewoon pedicure’, maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetverzorging. “Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie,



nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken, zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen.”

### Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. “Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetverzorging te bieden.”







Kom werken bij  
de leukste kinderopvang  
van Noord-Brabant?



#### Ben jij?

- Degene die het verschil maakt in het leven van de kinderen.
- Enthousiast, actief, energiek, creatief en ondernemend.
- Collegiaal en een echte teamplayer.
- Iemand waar wij van op aan kunnen.
- Degene die van een open communicatie houdt.

Kinderopvang Onder de Pannen Vught  
06-10181030  
www.kinderopvangonderdepannen.net

# Wij zoeken jou!

## Wat bieden wij?

Een aanstelling van **27 tot 36 uur** voor 1 jaar met **uitzicht op een vast contract**.

- Een hecht team met een fijne werkomgeving en enthousiaste collega's.
- Een toegankelijke organisatie. Wij vinden het belangrijk dat er korte lijntjes zijn tussen pedagogisch medewerker, directie, kinderen en ouders.
- Salaris conform CAO.
- De mogelijkheid om te sparen voor een fietsplan of levensfasebudget.
- Minimaal 2 keer per jaar een gezellig personeelsuitje en tussentijdse presentjes.
- Coaching op de werkvloer.
- Ontwikkelmogelijkheden door middel van cursussen en opleidingen, waaronder een baby cursus aangeboden door Helder en van Pas.
- In 2021 zijn de groepen gemoderniseerd en in 2025 komt er een nieuwbouwlocatie.



Ben jij de pedagogisch medewerker die wij zoeken?  
Stuur je cv met motivatiebrief naar [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net)  
t.a.v. Chantal Ligtenberg. Wil je meer informatie? Bel 06-10181030.

68

MARCIANO'S HAARSTYLING/HAARTIPS

## Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitzienende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.



### GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

### ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET

Mannen geven het niet graag toe, maar hier hebben vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

### AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

### VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar, maar als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



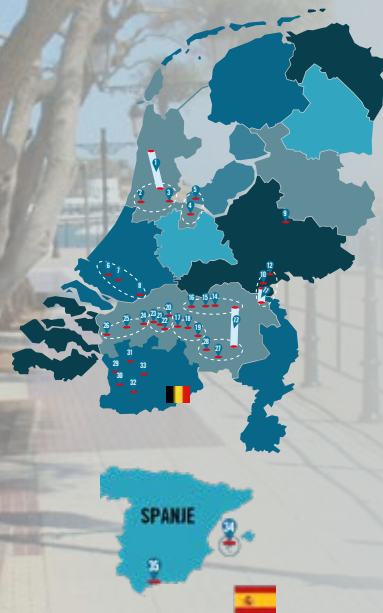
Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983  
[www.marcianoshaarstyling.nl](http://www.marcianoshaarstyling.nl)



69

# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in de magazines van Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van de gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



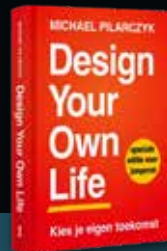


**MICHAEL PILARCZYK**

Als je weet wat je **bestemming** is, vind je altijd de **weg ernaartoe.**



Bestel hier mijn nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

**Voordelen van via mij boeken:**

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

**Ester van den Bogaert**

06-13302640

[ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl](mailto:ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl)  
[www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert](http://www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert)



# WINTER-WONDERLAND

Op dit moment houden we ons vooral bezig met mooi weer en de zomervakantie. En ook al lijkt de winter nu nog ver, dit is wel de periode waarin klanten al na gaan denken over een eventuele vakantie tijdens de wintermaanden. Populair zijn uiteraard de wintersportgebieden en de zonbestemmingen, maar heb je al eens gedacht aan een wintersafari in het uiterste noorden van Europa?

Geniet in Zweeds of Fins Lapland van een prachtig winterwonderland en stoere activiteiten als ijsvissen, ijskanten, hondensledetochten, sneeuwscootersafari's of een e-fatbike rit in de sneeuw.

Lapland, IJsland en Noorwegen zijn ook zeer goede gebieden om het magische Noorderlicht te kunnen zien. Al blijven een dosis geluk en de ideale weersomstandigheden ook altijd een must om dit natuurspektakel te kunnen bewonderen.



**GEEN EXTRA KOSTEN, WEL MEER SERVICE!**

**Ben je enthousiast geworden?** Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je (winterse) droomreis.



# PUZZELPAGINA

Geniet van je welverdiende rust aan het zwembad, het strand of in de natuur tijdens je vakantie, eventueel in eigen land, en dompel jezelf onder in een wereld van puzzelplezier. Door mee te doen aan onze puzzelactiviteiten maak je bovendien kans op fantastische prijzen, waardoor je vakantie nog onvergetelijker wordt.

	4	6						
9		2		6				8
		8	4			2	5	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">6</span>
			8				7	
5			7		2			3
<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">1</span>	1				6			
	6	4			3	9		
3				8		1		2
			<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">8</span>			7	3	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-2**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **Parijs**.

Maak kans op:

## Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermalence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

**Doe nu mee en win!**

**huidzonderlijk.**  
Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op [www.huidzonderlijk.nl](http://www.huidzonderlijk.nl)



v	e	r	z	o	r	g	i	n	g	c	z	o	n							
r	j	r	k	q	n	p	z	g	p	p	h	u	i	d						
b	a	y	z	m	s	h	e	o	d	q	d	e	r	m	a	s	e	n	c	e
l	g	c	t	v	x	p	b	e	n	w	b	e	s	c	h	e	r	m	h	i
k	h	f	l	q	u	y	a	f	h	s	i	b	n	l	x	d	i	f	y	m
p	y	q	r	h	u	d	o	d	l	y	v	e	r	z	o	r	g	i	n	g
n	v	x	w	b	a	v	r	o	v	a	k	p	z	w	p	o	j	u	p	k
o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	z	g	e	l							

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

## Maak kans op een Tupperware Verrassingspakket

t.w.v. **€ 50,-**



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

m	r	n	h	z	h	q	s	m	g	v	b	e	w	a	r	e	n				
l	a	j	r	a	j	m	c	p	a	w	d	u	r	z	a	a	m				
t	v	a	n	u	v	u	h	z	l	i	h	a	n	d	i	g					
b	t	d	z	l	j	o	o	z	s	q	k	e	u	k	e	n					
g	i	o	b	r	u	y	o	j	p	f	o	p	s	l	a	g					
g	n	h	l	e	u	i	n	e	o	e	r	e	n	u	y	w	u	f	b	w	o
r	e	n	u	y	w	u	f	b	w	o	n	e	k	u	e	k	a	d	q	v	q
p	l	a	s	t	i	c	r	l	w	q	p	l	a	s	t	i	c	r	l	w	q
w	z	g	t	q	x	x	w	e	k	w	w	z	g	t	q	x	x	w	e	k	w
u	a	t	a	w	r	x	p	x	n	u	u	a	t	a	w	r	x	p	x	n	u

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

**Wil jij kans maken op deze leuke prijzen?** Stuur de oplossing in voor **1 september 2024** op [www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen) of scan de QR-code.





Recharge yourself



# MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf

€ 22.769\*



143kW/195PK  
Vermogen

4,4 L/100km  
Verbruik (WLTP)\*\*

7 JAAR  
GARANTIE

[vanmossel.nl/mg](https://vanmossel.nl/mg)

\*Prijswijzigingen voorbehouden  
\*\*CO<sub>2</sub>-uitstoot: 100g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: C

# Van Mossel